

## „Gemeinsam mehr Gesundheit“

### Einladung zum 1. Offenen Dortmunder Gesundheitstag für Führungskräfte

Liebe/r Unternehmens-, Marketing- und/oder Personalverantwortliche/r,

nutzen Sie die Gelegenheit, das vielfältige Angebot an betrieblichen Gesundheitsmaßnahmen kennen zu lernen. Unter dem Motto „Gemeinsam mehr Gesundheit“ laden wir Sie am **23. März 2017** zum **1. Offenen Dortmunder Gesundheitstag für Führungskräfte in den Dortmunder Industrieklub ein**. Dort erwarten Sie innovative Vorträge, starke Partnerangebote, informative Messestände und eine spannende Podiumsdiskussion. Zu Gast ist u.a. **Hochsprung - Olympiasiegerin und Sport-Mentalcoach Heike Henkel**, die ihre Erfolgsprinzipien von Arbeit und Beruf präsentiert.

Nehmen Sie **neue Impulse** mit zur **Digitalisierung und Prävention**. Freuen Sie sich auf einen regen **BGM/BGF-Erfahrungsaustausch** und die **Diskussion mit den Referenten und Experten**.  
**Moderation: Tom Bartels**, bekannt u.a. als ARD-Kommentator der Fußball EM 2016.

#### Programmablauf:

Ab 15.00 Uhr	Einlass und Registrierung
15.30 - 15.45 Uhr	Begrüßung durch die Meine Gesundheit-Genossenschaft eG (MGG eG) Heidi Nickel, Vorstandsvorsitzende der MGG eG, Dortmund und Carsten Jäger, Vorstandsstab – Leiter Marketing der Dortmunder Volksbank
<b>15.45 - 16.15 Uhr</b>	<b>Key Note: Erfolg – die zwei Seiten einer Medaille Heike Henkel, Olympiasiegerin und Mentalcoach im Sport</b>
16.15 - 16.45 Uhr	Gemeinsam mehr Gesundheit: MGG/DAK-Akteure im Einsatz für strategisches BGM/ BGF in Unternehmen Heidi Nickel, Vorstandsvorsitzende der MGG eG Petra Willmann, Leiterin Firmenkunden West der DAK Gesundheit
16.45 - 17.15 Uhr	Prävention nach Maß - Betriebliches Gesundheitsmanagement bei der BROCKHAUS AG Matthias Besenfelder, Vorstand der BROCKHAUS AG und Mitglied der MGG eG
17.15 - 18.00 Uhr	<b>Pause</b> (Imbiss & Besuch der Aktions- und Gesundheitsstände)
18.00 - 18.30 Uhr	Positiver Stress“ und Flow-Erleben Jun.-Prof. Dr. Corinna Peifer, Ruhr-Universität Bochum, Angewandte Psychologie
18.30 - 19.00 Uhr	Virtual Reality - Fluch oder Segen? Markus Rall, Vorstand des Deutschen Instituts für Virtual Reality
19.00 - 19.45 Uhr	<b>Podiumsdiskussion</b> mit allen Referenten
Ab 19.45 Uhr	Offene Fragen und Netzwerken (Besuch der Aktions- und Gesundheitsstände) Veranstaltungsende ist 20.30Uhr

Die Veranstaltung ist kostenfrei für Sie. Vorsorglich weisen wir darauf hin, dass es nur begrenzte Plätze gibt.  
**Zögern Sie also nicht und melden sich hier an:** <http://bit.ly/2jGrFsE>

**Gemeinsam mehr Gesundheit:** Nähere Informationen zum Programm und laufende Bekanntmachungen erhalten Sie unter: <http://mgg-eg.de/blog/>

Beste Gesundheitsgrüße

Ihre Heidi Nickel

#### Firmensitz:

Meine Gesundheit-Genossenschaft eG  
Emil-Figge-Str. 43 | 44227 Dortmund  
Telefon: 0231 58699-711  
E-mail: [mitglied@mgg-eg.de](mailto:mitglied@mgg-eg.de)  
[www.mgg-eg.de](http://www.mgg-eg.de)

#### Vorsitzender Vorstand (hauptamtlich):

Dipl. Oec. Heidi Nickel  
Vorstand (nebenamtlich):  
Dipl. Soz. Wiss. Daniela Holtz  
Vorsitzender des Aufsichtsrats:  
Dipl. Oec. Kai-Uwe Heuer

#### Bankverbindung: Dortmunder Volksbank

IBAN: DE07 4416 0014 6540 6597 00  
BIC: GENODEM1DOR  
Eintragung im Genossenschaftsregister  
Registergericht: Dortmund | Registernummer: GnR 488